LE TRAIL BLANC DU SEMNOZ

Trail Blanc du Semnoz : Samedi 23 janvier 2010

12 km +/-300m, départ Centre nordique du Semnoz.

ASPTT ANNECY

Organisation / ASPTT Annecy - Athlétisme.
Contact : Michel BARRALON - Tél. : 04 50 69 38 46
Courriel : barralon@club-internet.fr

Eclairés par vos lampes frontales et par les étoiles **(départ à 17h30)**, vous emprunterez les pistes de ski de fond de la station du Semnoz. Le parcours passe par le Crêt de Châtillon, fait une boucle vallonnée sur le haut plateau et se termine en descente jusqu'au cœur de la station. Rassurez-vous, vous ne finirez pas gelés, car chaleur, soupe chaude et convivialité vous attendent dès votre arrivée.

Attention ! lampe obligatoire

Inscription Trail blanc du Semnoz

Nom : _____ Prénom : _____

Sexe : ❑ M ❑ F Année de naissance : 19____ Nationalité : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. : _____ E-mail : _____

❑ Je suis licencié(e) FFA Club _____ N° de licence _____

❑ Je suis non licencié(e) et je **joins un certificat de non contre-indication** à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 1 an au 23/01/10.

❑ **Autorisation parentale pour les moins de 18 ans** →→→→→→→→→→ *signature*

Droits d'inscription *(Seules les inscriptions payées seront enregistrées)* **DATE LIMITE D'INSCRIPTION 20/01/2010**

JUSQU'AU 31/12/2009 ❑ **18 €**

- **Par courrier, retourner le bulletin + le chèque libellé à l'ordre du Trail Blanc du Semnoz** à l'adresse suivante : **TECHNICIEN DU SPORT - Centre Géant Casino - 74600 SEYNOD.**
- Directement au **magasin TECHNICIEN DU SPORT dans la galerie marchande du Centre Géant Casino de Seynod.**
- Par internet **sur www.trailblancdusemnoz.fr**

A PARTIR DU 01/01/2010 ❑ **23 €**

LES INSCRIPTIONS PAR COURRIER NE SONT PLUS ACCEPTÉES

- Par internet **sur www.trailblancdusemnoz.fr**
- Directement au **magasin TECHNICIEN DU SPORT dans la galerie marchande du Centre Géant Casino de Seynod et ce dans la limite de 450 participants.**

Dans le cas de plusieurs inscriptions les photocopies de ce bulletin sont acceptées. **Pas d'inscription par téléphone**

L'inscription donne droit :

- de participer à la course,
- 1 maillot thermique Mizuno (Valeur 57 €),
- vin chaud et soupe (légumes et vermicelles).

INTEMPÉRIES ! En cas de mauvais temps, l'organisation se réserve le droit :

- de modifier tout ou partie du parcours,
- d'annuler la course sans remboursement des frais d'inscription.

Géant Casino

C.P.'ELEC électricité générale 04 50 46 68 99 24 allée des Fougères 74600 SEYNOD

Seynod Avenir vos commerçants et artisans

SUUNTO

Du fait de son inscription, le(a) concurrent(e) donne à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toute photo ou image concernant l'événement dans le cadre de la promotion de celui-ci.