

Massif des Bauges

Près de la vie, naturellement.



Parc naturel régional du Massif des Bauges...

# ...Territoire de Trails



2011 - un circuit de 10 Trails et courses nature



Parc  
naturel  
régional  
du Massif  
des Bauges

Le massif des Bauges s'étend au cœur des Savoie, entre le lac d'Annecy, le plus pur d'Europe, et le lac du Bourget, plus grand lac naturel de France. Aisément accessible depuis ses villes proches, Aix-les-Bains, Albertville, Annecy, Chambéry, ce territoire d'exception se prête aisément à la découverte.

En osmose avec ses paysages de montagne, le massif des Bauges affirme son identité à travers un patrimoine remarquable : espaces naturels reconnus d'intérêt européen, faune et flore diversifiées et protégées, savoir-faire ancestraux, artisanat, architecture typique des maisons de villages, sites fortifiés, musées... Il porte encore aujourd'hui la précieuse histoire d'une terre façonnée par ses habitants. Loin des contraintes de la vie citadine, ce territoire vivant et fragile, classé Parc naturel régional depuis 1995, prône un art de vivre en harmonie avec son environnement. Entre produits labellisés comme la fameuse Tome des Bauges, bois et forêts, torrents et rivières, lacs et plans d'eau, chemins de découverte, traditions et histoire, le massif des Bauges est un bienfait à l'état pur...

### **Accueillir, protéger, développer**

Accueillir les visiteurs et les guider dans leur découverte, protéger les patrimoines naturel et culturel qui font la richesse du massif et développer le territoire sont les piliers de l'action du Parc. Afin de favoriser la découverte des ressources du massif, le Parc oeuvre à leur conservation et à leur valorisation, tant pour les habitants que les visiteurs : 500 km de sentiers balisés, chemins d'interprétation thématiques, maison faune-flore à Ecole dédiée à la découverte des milieux naturels, maison du patrimoine culturel à la Chartreuse d'Aillon.

### **Un cadre exceptionnel pour l'accueil de trails**

Si la montagne « baujue » exprime la nature, le calme et les grands paysages accessibles... elle évoque également l'effort, le dépassement de soi, le respect des autres et de son environnement pour ceux qui se lancent dans la pratique des trails.

Se dépasser, dans un cadre superbe en pleine nature, au milieu d'une faune et d'une flore exceptionnelles, peut résumer la philosophie de ce sport très exigeant. Un sport « nature » par excellence en phase avec les orientations de la charte du Parc naturel régional qui accompagne le développement de ces activités de loisirs et permet au plus grand nombre de pratiquer leur sport dans le cadre magnifique du massif des Bauges.

### **Un engagement commun**

Les courses nature et les Trails du Parc du Massif des Bauges ont en commun la mise en valeur des sites et des paysages, la découverte et la promotion des activités rurales et touristiques, des produits locaux et des savoir-faire du massif des Bauges.

Ces courses pédestres organisées en montagne, se pratiquent essentiellement sur chemins et sentiers, avec un minimum de ravitaillement et de poste de secours, nécessitant une réelle autonomie des coureurs (en eau, vivres, et vêtements adaptés aux contraintes de la course en montagne).

Les participants, comme les organisateurs, s'engagent à respecter l'environnement naturel et humain (activités agricoles, forestières et pastorales...) et s'inscrivent dans la dynamique de développement durable des éco-événements labellisés.

**Plus d'Infos :** <http://www.parcdesbauges.com>

## Un circuit de 10 Trails et courses nature en 2011 :

==> Trail Blanc nocturne sur neige du Semnoz : Samedi 05 février 2011 / [www.trailblancdusemnoz.fr](http://www.trailblancdusemnoz.fr)  
13 km sur neige +/-300m, Départ et arrivée Station du Semnoz. Organisation : ASPTT Annecy - Athlétisme  
Contact : Michel BARRALON - Tél. 04.50.69.38.46 - [barralon@club-internet.fr](mailto:barralon@club-internet.fr)

==> Trail nocturne sur neige « La Fée Blanche » : samedi 26 février 2011 / [www.lesaillons.com](http://www.lesaillons.com)  
11 km sur neige +/-220m, Départ et arrivée Station de Margériaz Organisation : OT Aillons-Margériaz  
Contact : office de Tourisme Aillons-Margériaz – Tél. 04 79 54 63 65 – [infos@lesaillons.com](mailto:infos@lesaillons.com)

==> Trail « Nivolet - Revard » : Dimanche 1er mai 2011 / <http://www.nivoletrevard.fr>  
Nouveaux parcours : 51 km +/- 2700m et 26km +/- 1400m (Individuel ou relais)  
Départ et arrivée à Voglans ;  
Contact : Bernard DONZEL Tél. 04 79 54 44 10 - [bernarddonzel@free.fr](mailto:bernarddonzel@free.fr)

==> Grand Raid 73 Alibert Trail Cruet – La Thuile - les Aillons : Sam 21 mai 2011 / [www.grandraid73.fr](http://www.grandraid73.fr)  
73 km +/- 5000m et 23 km +/-1450m. Départ et arrivée à Cruet.  
Contact : Gilbert CODET [gilbert.codet@wanadoo.fr](mailto:gilbert.codet@wanadoo.fr)

==> Trail Faverges Odlo : Samedi 18 juin 2011 / [www.trailfaverges.com](http://www.trailfaverges.com)  
42,195 km +/- 2700m et 28 km +/- 1600m. Départ et arrivée à Faverges.  
Contact : Office de Tourisme – 04 50 44 60 24 – [info@sources-lac-annecy.com](mailto:info@sources-lac-annecy.com)

==> Trail d'Albertville : Dimanche 25 septembre 2011 / [www.trail-albertville.fr](http://www.trail-albertville.fr)  
3 Parcours : Trail : 32km +2500m/-1850m. et 20km +1270m/-750m – 9km +/-500m  
Départ : Albertville. Arrivée : Mercury. Contacts : CAF Albertville 0479321049 - [caf.albertville@online.fr](mailto:caf.albertville@online.fr)  
J-F.Grandidier - [jean.grandidier@wanadoo.fr](mailto:jean.grandidier@wanadoo.fr)

## Plus d'informations :

Parc naturel régional du Massif des Bauges

Maison du Parc - 73630 Le CHATELARD

Tél. 04 79 54 86 40 - Fax 04 79 54 88 97

Mail : [info@parcdesbauges.com](mailto:info@parcdesbauges.com)

Web : [www.parcdesbauges.com](http://www.parcdesbauges.com)

Trail blanc nocturne sur neige  
du Semnoz  
Samedi 5 février 2011

Trail "Nivolet Revard"  
Dimanche 1er mai 2011

Maratrail de Faverges  
Samedi 18 juin 2011

Trail d'Albertville  
Dimanche 25 septembre 2011

Trail "La fée blanche"  
Margériaz  
nocturne sur neige  
Samedi 26 février 2011

Trail "Grand Raid 73"  
Cruet - Les Aillons  
Samedi 21 mai 2011

