



# LE TRAIL BLANC DU SEMNOZ

## Trail Blanc du Semnoz : Samedi 29 janvier 2022

11 km +/-300m, départ Front de neige ski alpin du Semnoz



Organisation / ASPTT Anancy - Athlétisme.

Contact : Michel BARRALON - Tél. : 04 50 69 38 46 - Courriel : barralon@sfr.fr

Eclairés par vos lampes frontales et par les étoiles (**départ à 17h30**), vous emprunterez les pistes de ski de fond de la station du Semnoz. Le parcours passe par le Crêt de Châtillon, fait une boucle vallonnée sur le haut plateau et se termine en descente jusqu'au cœur de la station. Rassurez-vous, vous ne finirez pas gelés, car chaleur, soupe chaude et convivialité vous attendent dès votre arrivée.

**Attention !  
lampe obligatoire**

### Inscription Trail blanc du Semnoz

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Sexe :  M  F Année de naissance : 19 \_\_\_\_\_ Nationalité : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

**En cas d'annulation pour intempéries ou sur décision du Préfet (conditions sanitaires COVID-19), la course sera reportée (voir règlement)**

Je suis licencié(e) FFA Club \_\_\_\_\_ N° de licence \_\_\_\_\_

Je suis non licencié(e) et je **joins un certificat de non contre-indication** à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 1 an au 29/01/2022.

**Autorisation parentale pour les moins de 18 ans/  
Les cadets nés à partir de 2006 peuvent participer** →→→→→→→→→

signature

**Droits d'inscription** (Seules les inscriptions payées seront enregistrées) **DATE LIMITE D'INSCRIPTION 22/01/2022**

**JUSQU'AU 31/12/2021 à 20 h**  19 €

- ▶ Par courrier, retourner le bulletin + le chèque libellé à l'ordre du Trail Blanc du Semnoz à l'adresse suivante : RRUN - Centre Commercial Val Semnoz - 20 av. de la Periaz - 74600 SEYNOD.
- ▶ Directement au magasin RRUN dans le Centre Commercial Val Semnoz de Seynod.
- ▶ Par internet sur [www.trailblancdusemnoz.fr](http://www.trailblancdusemnoz.fr)

Dans le cas de plusieurs inscriptions les photocopies de ce bulletin sont acceptées.

#### Pas d'inscription par téléphone

■ Récupération des dossards : au Centre Commercial Val Semnoz de Seynod le 28/01 **entre 16 h et 20 h** et le 29/01 **entre 9 h 30 et 12 h**.  
Salle hors sac Station du Semnoz de 15 h à 17 h.

**"PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE"**  
pour la participation au Trail Blanc du Semnoz 2022.  
Il sera contrôlé lors de la remise des dossards.

L'organisation se donne le droit de modifier ses règles d'organisation en fonction des contraintes sanitaires qui pourraient lui être imposées par les services de l'Etat.

**L'inscription donne droit** : de participer à la course, cadeau souvenir à tous les participants, vin chaud et soupe (légumes et vermicelles). **Renseignements : 04 50 69 38 46**

L'inscription au Trail Blanc du Semnoz vaut connaissance et acceptation par le concurrent du règlement de l'épreuve disponible sur [www.trailblancdusemnoz.fr](http://www.trailblancdusemnoz.fr)



Du fait de son inscription, télé concurrent(e) donne à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toute photo ou image concernant l'événement dans le cadre de la promotion de celui-ci.

**Samedi 29 janvier 2022**

**ASPTT ANNECY**  
ATHLÉTISME  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

**SEMNOZ**  
HAUTE-SAVOIE



[www.trailblancdusemnoz.fr](http://www.trailblancdusemnoz.fr)

**Cadeau souvenir offert à tous les participants**

**14<sup>ème</sup>**  
**TRAIL blanc** du  
**à 17h30** **semnoz**  
11 km / ± 300 m de dénivelé



**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler

**Géant**  
Casino

**G**  
LA GALERIE  
VAL SEMNOZ

**Harmonie mutuelle**  
En harmonie avec votre santé

CENTRE COMMERCIAL GEANT SEMNOD  
**RUNNING**  
FOOTING - ATHLE - TRAIL - MARATHON - TRIATHLON

Photos : © Photo Fotolia, B.CAFERI - Imprimerie